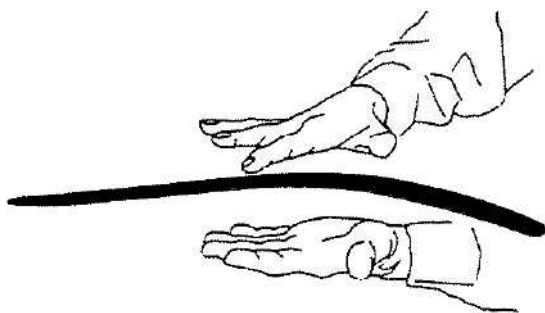


4. CHYT

- nechtej bumerang, který se vrací příliš prudce a/nebo výše než v úrovni tvého hrudníku (po správně provedeném hodu bumerang v závěru zpomaluje a chová se předvídatelně)
- nejsnazší a nejbezpečnější je chyt „na čápa“ – tlesknutím shora dolů



5. DOTAZY, RADY, PŘEDVEDENÍ V PRAXI ...

na www.bumerang-asociace.cz najdeš:

- 1) informace o nejbližších srazech bumerangistů, lekcích pro veřejnost apod.
- 2) text „Jak házet a chytat bumerang 2 – návod pro pokročilé“, který popisuje řešení nejčastějších potíží
- 3) e-mailový kontakt pro odeslání dotazu



ČESKÁ BUMERANGOVÁ ASOCIACE
www.bumerang-asociace.cz

© Česká bumerangová asociace (CBA), 2008

Text není prodejní, je určen k volnému šíření. Elektronická verze ke stažení:
www.bumerang-asociace.cz



JAK HÁZET A CHYTAT BUMERANG – návod pro začátečníky –

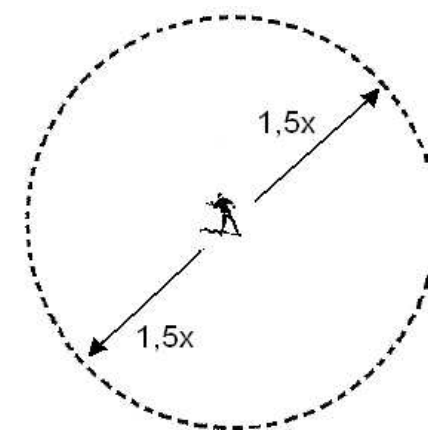
1. ZÁKLAD

Kde sehnat dobrý bumerang?

- několik českých prodejců nabízí spolehlivé bumerangy z Austrálie i z jiných zemí --- odkazy na prodejce ně najdeš na www.bumerang-asociace.cz
- pokud jsi levák, při nákupu to nezapomeň zdůraznit (potřebuješ bumerang se zrcadlově obráceným profilováním křídel)
- pozor na laciné bumerangy v obchodních domech apod. – často jsou to nefunkční makety (většinou výrobky z Číny, Tajwanu, objevují se i nekvalitní výrobky z ČR)
- na akcích České bumerangové asociace (CBA) si bumerangy můžeš půjčit a vyzkoušet, s nákupem rádi poradíme

Bezpečnost

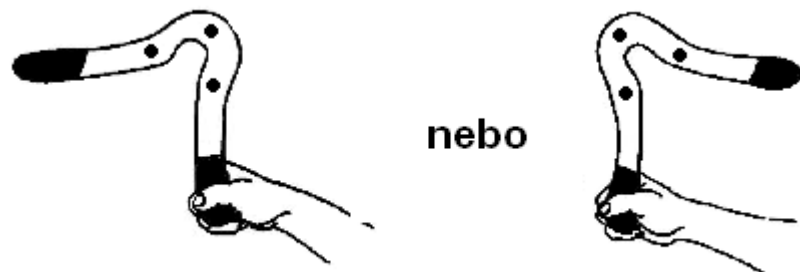
- pokud s bumerangy začínáš, házej jen ve vánku
- házej na místě, kde máš k dispozici volný travnatý kruh o poloměru alespoň 1,5-násobku doletu tvého bumerangu (dolet uvádí výrobce)
- nikdy neházej bumerangem proti druhé osobě nebo zvířeti
- bumerang vždy sleduj nepřetržitě po celou dobu jeho letu (při jasném počasí potřebuješ brýle proti slunci); totéž platí i pro osoby v tvé těsné blízkosti, upozorni je na to



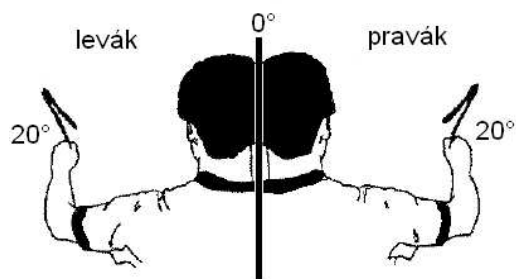
2. PŘÍPRAVA NA HOD

Držení bumerangu

- bumerang uchop za libovolné rameno, tak, aby vrchní strana bumerangu (obvykle ta barevnější a z profilu vždy zakulacená) směřovala k tvé tváři

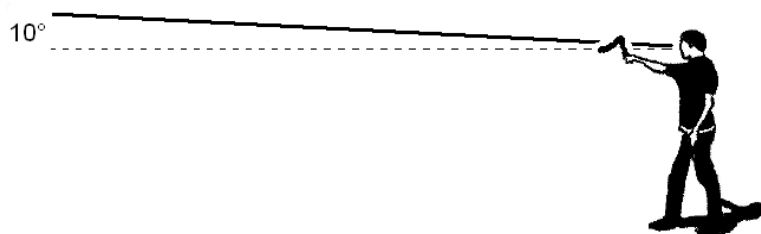


- nakloň bumerang od svislice o cca 20°. Pozor, příliš nakloněný bumerang vystoupá kolmo do výšky, s velkým zrychlením se zřítí a může se zlomit.



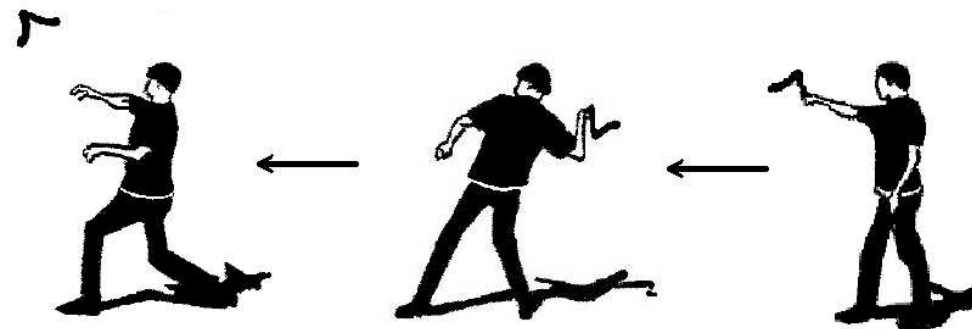
Míření

- určí směr větru (např. špetkou trávy vyhozenou do výšky), postav se tváří proti němu a pak se chodidly pootoč 45-90° doprava (levák doleva)
- miř přímo před sebe a jen mírně nahoru (očima fixuj odpovídající bod v dálce)



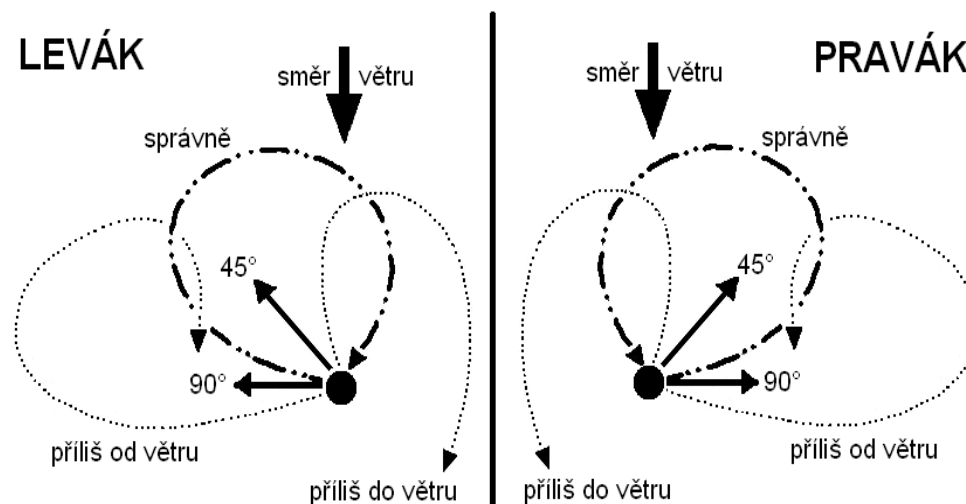
3. HOD

- provedení hodu znázorňuje obrázek níže
- ze všeho nejdůležitější je rotace, proto: 1) bumerang drž mezi prsty velmi pevně, aby při odhodu neproklouzl, 2) při nápřahu zalom zápěstí s bumerangem co nejvíce dozadu a při odhodu zápěstím švihni



- přistává-li bumerang vlevo nebo vpravo od tebe, stačí změnit úhel vůči větru

LEVÁK



PRAVÁK

- cvičení dělá mistry ☺